

## Le matériel de base pour une grande voie : Non exhaustive en fonction des situations particulières


- Casque
- Harnais
- Longe double, réglable si possible
- Appareil d'assurage pour corde à double + 1 de secours si non maîtrise de l'assurage sur demi cab
- Corde à double ou jumelée
- 10 à 14 dégaines
- 2 à 3 dégaines ralongeables (mousquetons de dégaine + sangle 60cm)
- 2 à 3 sangles de 60 et 120 cm
- 4 mousquetons à verrouillage
- 1 autobloquant textile : cordelette pour noeud machard ou Prusik
- 5m de cordelette 7mm pour remplacement relais ou perte machard
- Petit mousqueton pour chaussons/chaussures
- 2 Maillons rapide pour réchape ou rappel non équipé
- Coinceurs et décoinceur si nécessaire (Trad)
- Pitons et marteau si nécessaire (Trad ++)
- Porte-matériel si nécessaire
- Sac à magnésie
- Chaussons d'escalade
- Sac à dos léger (20 litres) on peu partager un sac pour 2 si chacun.e à son propre matos sécu
- Vivres de course Pic nic + encas de SECOURS (pas un goûté)
- Boisson dans un camel mini 1,5L
- Coupe-vent léger + tour de cou
- Couteau
- Lampe frontale à piles ! (à deumeure dans le sac) + piles de rechange
- Pharmacie journée
- Topo, carte, si pas possible au moins des photos du secteur et carte
- Téléphone chargé à 100% avec num PGHM local ou 112

...

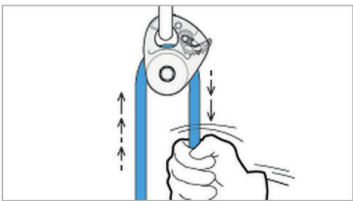
Voir tous les conseils techniques en grande voie :



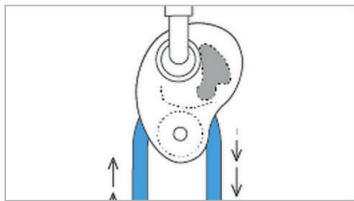
Basiques activités
● Assurage
 ● Equipement - Nœuds - Amarrages
 ● Progression - Déplacement
 ● Descente
 ● Secours
 ● Auto-assurage



Grimper en réversible



Assurage du second avec MICRO TRAXION = danger!



Assurage du second en escalade avec la MINI TRAXION: danger!